

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.



Меню на 05 июня 2024г.

ЛДП

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
219	омлет натуральный	150/8	14,6	24,1	2,6	285
285	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
1	бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146
0	фрукты свежие (апельсин)	130	2,6	0,45	15,45	65,39
итого за завтрак		528	19,7	33,15	41,95	533,39
обед						
8,1	помидоры свежие	60	0,6	0,2	0,2	14,4
ДО7ДЛ19	суп картофельный с макарон.изделиями	200	2,13	2	15,07	89
118	рагу овощное с мясом	200	14,3	17,3	14	269
289	какао с молоком	200	3,6	3,1	13,6	94
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		930	26,28	24,01	82,12	626,77
итого за день		1458	45,98	57,16	124,07	1160,16

Шеф -повар Шар Шархмуллина И.А.



Утверждаю
Начальник ЛДП
_____ Л.Ф.Хабибуллина

Меню на 05 июня 2024г.

ЛТО

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
219	омлет натуральный	200/10	19,46	32,1	3,4	380
285	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
1	бутерброд с маслом	50/20	4,1	17	24,3	269
0	фрукты свежие (апельсин)	130	3,6	0,45	15,45	65,39
итого за завтрак		610	27,26	49,55	52,45	751,39
обед						
8,1	помидоры свежие	70	0,7	0,21	3,21	16,8
59	суп картофельный с макарон.изделиями	300	3,2	3	22,6	133
118	рагу овощное с мясом	250	17,9	21,6	17,5	337
289	какао с молоком	200	3,6	3,1	13,6	94
0	печенье	40	1,92	5,04	20,55	131,13
0	хлеб пшеничный	50	3,96	1,2	33,4	119
0	хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	86,89
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1150	34,58	34,75	127,56	917,82
итого за день		1760	61,84	84,3	180,01	1669,21

Шеф -повар Шархмуллина И.А. Шархмуллина И.А.